

Nur bei Erfüllung aller folgend genannten Voraussetzungen dürfen Kurse im Freien durchgeführt, die Kursräume betreten, werden:
Die Kursteilnehmer und die dazugehörigen Personensorgeberechtigten bzw. Personen aus dem gleichen Hausstand...

- 1)...weisen keine Symptome der Krankheit Covid-19 auf.
- 2)...stehen in keinem Kontakt zu einer mit SARS-CoV-2 infizierten Person-oder seit Kontakt zu einer mit SARS-CoV-2 infizierten Person sind 14 Tage vergangen und sie weisen keine Symptome der Krankheit Covid-19 auf.
- 3)...haben sich nicht in Gebieten, die das Robert-Koch-Institut zum Zeitpunkt des Aufenthaltes oder innerhalb von 14 Tagen seit Rückkehr aus diesem Gebiet als Risikogebiet zur Infektion mit dem Erreger SARS-COV-2 ausgewiesen hat, aufgehalten-oder seit der Rückkehr aus dem Risikogebiet sind 14 Tage vergangen und keine Symptome der Krankheit Covid-19 aufgetreten.

Achtung! Teilnehmer mit Krankheitssymptome wird der Zutritt zu unseren Räumen verwehrt.

Regeln für unsere Räumlichkeiten/Treppenhaus/Sportraum und für Sportstunden im Freien

- Mindestabstand: immer mindestens 1,5 Meter zueinander auch im Treppenhaus und Hofeingangsbereich, kein Körperkontakt, kein Handschlag zur Begrüßung/Verabschiedung, Einhaltung der Hust- und Niesetikette (in die Armbeuge) und keine Spielformen mit Zweikampf- und Fangcharakter. Bei Laufübungen ist ein Mindestabstand von 10 Metern einzuhalten.
- Die Sporträume/Sportbereich im Freien werden aufgeteilt, um somit die maximale Anzahl der Sportler auf dem jeweiligen Platz/Raum zu begrenzen und um ausreichend Abstand zueinander zu gewährleisten. Da dies bei Kindern schwierig ist, bitten wir um einen Mundschutz! Wir bitten alle teilnehmenden Eltern (Eltern-Kind-Sport) einen Mundschutz zu tragen.
- Bitte trägt auch einen Mundschutz im Treppenhaus und in den Vorräumen!
- Einmalige Einzelstunden und Ersatztermine können aktuell nicht vergeben werden.
- Trainingsgeräte (Matten, Bälle...) müssen vom jeweiligen Sportler selber mitgebracht werden!
- Nach Benutzung der Trainingsgeräte im Sportraum muss eine Reinigung mittels Desinfektionsmittel erfolgen! Diese stehen in ausreichender Menge zur Verfügung.
- **Unseren Räume können nicht als Aufenthalts-Spiel- oder Umzugsraum genutzt werden!** Bitte kommen Sie mit Sportbekleidung zur Kursstunde und wechseln nur ihre Sportschuhe vor dem Sportraum!
- Sollten die Kurse im Sportraum stattfinden, bitten wir Sie, die Hände vor Beginn der Kursstunde, zu waschen und zu desinfizieren! Bei Outdoorsportkurse bitte Handdesinfektion selber mitbringen!!!
- Bitte stellt, bei den Erwachsenenurse, auch eure Trinkflaschen in 1,5 m Abstand auf ein Handtuch
- Kein Verzehr von Speisen und Getränke in unseren Räumlichkeiten (Kinderkurse)!
- Bitte nutzt zum Betreten unseres Hauses das Treppenhaus und zum Verlassen der Sporträume den Personenaufzug!
- Kein Zusammenkommen der Sportler/Kinder nach und vor dem Training, d.h.sofortiges Verlassen des Sportraumes, des Treppenhauses, der Wiese und des Hofbereiches. Ein pünktliches Erscheinen zum Training ohne zeitlichen **Vorlauf (maximal 5-10 Minuten vor Trainingsbeginn)**
- Bei allen Kinderkursen darf nur eine Begleitperson die Räumlichkeiten betreten.
- Während der Sportstunden der Kinder, wo keine Erwachsenen mitturnen, müssen die Begleitpersonen die Räumlichkeiten komplett verlassen.
- Bitte gehen Sie mit den Kindern unbedingt vor der Kursstunde (Kinderkurs ohne Elternbeteiligung) auf das WC, da wir die Kinder nicht alleine auf die Toilette gehen lassen können. Sollte doch zusätzlich ein Toilettengang notwendig sein, müssen wir Sie anrufen.
- Bei Tanzkurse oder Kinderkurse mit deutlich kleinere Raumkapazität können wir nur mit dem Rotationsprinzip die Kurse durchführen. Sprich 2 Einheiten mittrainieren und dann 2 Einheiten auf der Bank warten. Natürlich auch dort mit gekennzeichneten Begrenzungsabstand von 1,5 m.

Sollte sich ein Sportler mit der Krankheit Covid-19 infizieren bzw. der Verdacht der Infektion bestehen, ist umgehend Nadine Sieber zu informieren: Tel.: 0177-4367761

Ich habe die Regeln gelesen und werde diese akzeptieren.

Name Kursteilnehmer:.....
Adresse Kursteilnehmer:.....
Telefonnummer Kursteilnehmer:.....
Datum:.....
Unterschrift Kursteilnehmer/Erziehungsberechtigter:.....

Ein Nichteinhalten dieser Regeln wird mit einem Ausschluss vom Training geahndet und führt gegebenenfalls zur Sperrung der Sportkurse.